

## Werte von A bis Z

- Abwechslung
- Abenteuer
- Achtung
- Aktivität
- Akzeptanz
- Alleinsein
- Anerkennung
- Arbeit
- Ausgeglichenheit
- Begeisterung
- Behaglichkeit
- Bequemlichkeit
- Beständigkeit
- Beziehung
- Bildung
- Charisma
- Demokratie
- Distanz
- Disziplin
- Durchsetzungsvermögen
- Ebenbürtigkeit
- Effizienz
- Ehre
- Ehrgeiz
- Ehrlichkeit
- Einfluss
- Entschlossenheit
- Erfolg
- Ethik
- Fairness
- Familie
- Fleiß
- Flexibilität
- Fantasie
- Freiheit
- Freude
- Freundlichkeit
- Freundschaft
- Frieden
- Geborgenheit
- Gastlichkeit
- Gelassenheit
- Geld
- Genuss
- Gerechtigkeit
- Geschmack
- Geselligkeit
- Gesundheit
- Glaube
- Gleichheit
- Glück
- Großzügigkeit
- Harmonie
- Heiterkeit
- Herausforderung
- Herkunft
- Hilfsbereitschaft
- Hingabe
- Höflichkeit
- Hoher Lebensstil
- Humor
- Identität
- Individualismus
- Integrität
- Kameradschaft
- Karriere
- Klarheit
- Klugheit
- Kompetenz
- Komfort
- Kontrolle
- Korrektheit
- Kreativität
- Lässigkeit
- Lebenslust
- Leistung
- Liebe
- Loyalität
- Luxus
- Macht
- Menschlichkeit
- Mitgefühl
- Mut
- Nachkommen
- Nachsicht
- Nähe
- Natur
- Neugier
- Objektivität
- Offenheit
- Optimismus
- Ordnung
- Partnerschaft
- Perfektion
- Persönlichkeit
- Pflichtbewusstsein
- Phantasie
- Pragmatismus
- Pünktlichkeit
- Rechtmäßigkeit
- Redegewandtheit
- Reichtum
- Respekt
- Romantik
- Ruhe
- Ruhm
- Sauberkeit
- Schönheit
- Selbstverantwortung
- Selbstvertrauen
- Selbstverwirklichung
- Sicherheit
- Sparsamkeit
- Spaß
- Spontanität
- Sport
- Stärke
- Status
- Tapferkeit
- Tatkraft
- Toleranz
- Treue
- Überlegenheit
- Überzeugung
- Umweltschutz
- Unabhängigkeit
- Unparteilichkeit
- Veränderung
- Verantwortung
- Vergnügen
- Vernunft
- Verständnis
- Vertrauen
- Wahrheit
- Weisheit
- Weitblick
- Wettbewerb
- Wissen
- Zärtlichkeit
- Zeit
- Zielbewusstsein
- Zufriedenheit
- Zugehörigkeit
- Zuverlässigkeit
- Zuversicht

### **Aufgabe 1**

Lies dir die Werte von A bis Z mal in Ruhe durch – wenn dir noch weitere einfallen, dann kannst du sie gerne dazufügen!

### **Aufgabe 2**

Streiche diese Werte aus der Liste, die dir nicht so wichtig sind – bis nur noch zehn über sind!

### **Aufgabe 3**

Nun reihst du diese 10 Werte in eine Reihenfolge von ein bis zehn – vom wichtigsten bis zum zehntwichtigsten Wert!

### **Aufgabe 4**

Du siehst dir deine Top 3 – Werte an und überlegst dir dazu folgendes:

- Woran in meinem Verhalten merke ich, dass mit diese Werte wirklich wichtig sind?
- Woran merken das andere Menschen?
- Möchte ich diese Werte auch meinen Kindern weiter geben - woran könnten es diese merken, dass mir diese Werte wichtig sind?